

The background of the entire image is a deep, dark blue space filled with stars and nebulae. In the center, a large, glowing orange and yellow Sri Yantra mandala is superimposed. Below the mandala, the silhouette of a person is shown in a meditative pose, facing away from the viewer. The overall atmosphere is spiritual and cosmic.

SPRIEVODCA VEDOMOU TVORBOU

Ako si vedome tvoriť realitu

Cesta zo strachu k sebadôvere cez energetickú premenu

BETA PAVLE

OBSAH

Čo nájdete v knihe

01	Slovo od autorky	3
02	Kto je Beta Pavle	3
03	Čo v tejto e-knihe nájdete	4

I. ČASŤ — CESTA K UVEDOMENIU

I	Programovanie systémom	6
II	Keď ťaháte ako kôň	9
III	Kým by sme mohli byť?	9
IV	Zákon príťažlivosti	10
V	Aby túžba neostala iba v hlave	13
VI	Aby sme boli v obraze	15
VII	Zmena energetického nastavenia	16
VIII	Čo je to energetický transurfing?	18
IX	Skúste tomu uveriť	20
X	Náš život pokračuje aj za oponou	23
XI	Presuňte sa z hlavy do srdca	26

II. ČASŤ — Z TEÓRIE DO ŽIVOTA

1	Zbavte sa potreby byť obeťou	30
2	Prevezmite zodpovednosť	31
3	Prijmite seba ako prioritu	33
4	Vytvorte si paralelnú dráhu života	34
5	Pomenujte svojho vnútorného pozorovateľa	36
6	Bavte sa so životom, ktorý ste si vytvorili	38
7	Všetci so všetkým prepojení	39
8	Nežné čaro-vanie v procese premeny energie	41
9	Aktivácia novej energie	43
10	Energetika času — časová os	44
11	Magické mantry	46
—	Záver	48

01 · ÚVOD

Slovo od autorky

V tejto e-knihe vám neponúkam teóriu, ktorú som si prečítala. Ponúkam vám cestu, ktorú som sama prešla.

Verím, že všetci máme v sebe viac, ako tušíme. A že aj po najťažších chvíľach sa dá postaviť na nohy a znovu dýchať.

Táto e-kniha vznikla ako odpoveď na ticho v hlave. Na ten moment, keď si človek povie: „Takto to už ďalej nejde.“ Nie je návodom. Je pozvánkou. A mojím hlbokým želaním je, aby ste v nej našli presne to, čo práve teraz potrebujete.

Ďakujem, že ste tu.

02 · O AUTORKE

Kto je Beta Pavle

Volám sa Beta a som nezávislá duša, ktorú život naučil znovu veriť v zázraky.

Od mladosti som žila naplno — s rockovou hudbou na pódiu, túžbou po slobode a odvahou ísť vlastnou cestou. Život však nebol vždy iba jazdou nahor.

Prišli pády. Straty. Nové začiatky. A chvíle, keď som musela nanovo hľadať samu seba.

Dnes viem, že práve tie najťažšie obdobia nás niekedy privedú najbližšie k tomu, kým naozaj sme. Mojou veľkou vášňou je tvoriť, objavovať hlbšie súvislosti života a sprevádzať ľudí na ceste späť k sebe — k väčšej slobode, vedomiu a dôvere v život.



Pretože niekedy nepotrebujeme nový život. Potrebujeme sa znovu stretnúť so sebou.

Celý môj príbeh si môžete prečítať na betapavle.com/o-mne.

03

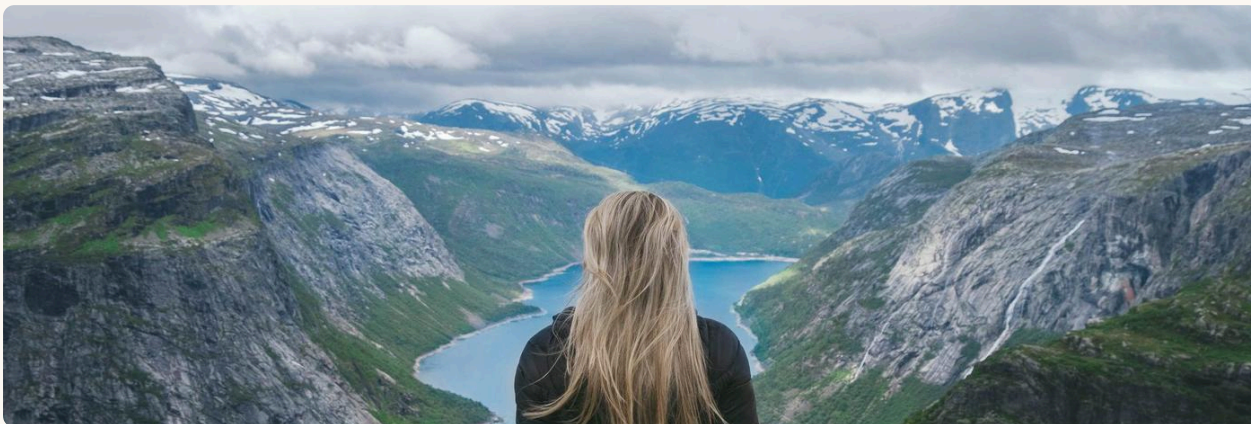
Čo v tejto e-knihe nájdete

- **Uvedomenie**, že váš život nie je náhoda, ale tvorivý proces, ktorý máte vo svojich rukách.
- **Praktické pohľady** na zákon príťažlivosti, energiu, zámer a realitu.
- **Vnútorné vhľady** do toho, ako vznikajú bloky a ako s nimi láskavo pracovať.
- **Cvičenia a nástroje**, ktoré môžete okamžite použiť na zmenu svojho života.
- **Pozvanie k návratu k sebe** — k pokoju, jasnosti a sile, ktorá už vo vás je.

A hlavne... priestor, kde sa môžete cítiť pochopení, nie tlačení.

I. ČASŤ

Cesta k uvedomeniu



Pozvánka do prvej časti

- Dozviete sa, prečo váš život nefunguje len podľa vôle, ale aj podľa skrytých vzorcov.
- Zistíte, čo sa deje, keď vás riadi podvedomie — a čo sa zmení, keď to začne robiť vedomie.
- Objavíte silu zákona príťažlivosti, vibrácie a zámeru — a ako ich skutočne aktivovať.
- Prijmete výzvu vziať zodpovednosť do vlastných rúk a stať sa tvorcom svojej reality.

Prestaňte iba snívať. Dovoľte zázraku, aby sa stal.

KAPITOLA I

Programovanie systémom

Čo sa vlastne deje, keď šéfuje podvedomie?

Myslím si, že je dôležité začať realitou, ktorú dnes mnohí z nás žijú. Život sa často javí ako súťaž o prežitie — v strese, v traumách, v depresiách, v strachu a pochybnostiach. Niečo tu nesedí. A poviem to narovinu: žijeme v systéme, ktorý nás programuje už od útleho veku.

System nás učí, že máme zapadnúť

Odmeňuje nás, keď nevyčnievame. Vytvára pocity viny, ak sa rozhodneme pre úspech alebo slobodu. Nechce silných jednotlivcov — potrebuje poslušných. A tak sa z nás stávajú súčiastky, zapadajúce skrutky, ktoré neohrozia jeho „poriadok“.

Mnohí žijeme priemerné životy. A keď niekto vybočí, často ho kritizujeme — no v hĺbke duše mu závidíme. Túžime po zmene. Po naplnení. Po niečom inom...

Každý deň však robíme veci, ktoré nás od toho vzdaľujú: práca, ktorú neznášame, nefunkčné vzťahy, odmietanie sebarozvoja. To všetko sú dôsledky podvedomého programovania, ktoré nás drží v šablóne: „búď realistický“, „nebúď náročný“, „nehovor, čo chceš, radšej sa prispôsob“.

Čo sa s tým dá robiť?

Začnime uvedomením:

- Naše myšlienky formujú naše emócie.
- Emócie formujú naše rozhodnutia.
- Rozhodnutia formujú našu realitu.

Každý z nás má vlastnú vnútornú energiu, ktorá je v neustálom kontakte s okolím. Ak ju vedome usmerníme, mení sa aj to, čo prežívame.

Tak ako trávime dni, tak prežijeme celý život.

Ako z toho von?

Zastavte sa. Pozrite sa na svoj život z nadhľadu. Rozpoznajte, kde je nedostatok, kde kompromisy, kde popieranie samého seba.

OPÝTAJTE SA

- Aký je môj zámer?
- Čo si naozaj želám — úprimne, zo srdca?
- Kde sama/sám seba popieram?

Nie je hanbou mať pochybnosti. Je to znak, že sa prebúdzate. Znamenie, že nechcete zostať v úlohe obete.

Ak si dokážete úprimne odpovedať, otvoríte si dvere k vlastnej sile. Nie zo dňa na deň, ale krok za krokom — podľa toho, ako budete pripravení.

Aký je váš zámer? Viete, čo od života naozaj chcete?

Tu sa mnohí zastavia. Nie preto, že by nechceli vedieť, ale preto, že ich to nikto nikdy naozaj nenaučil. Túžiť po šťastí a hojnosti je prirodzené. No nestačí to. Tieto túžby sú často prejavom mentality nedostatku — nie skutočného zámeru.

A ešte niečo dôležité: sny sa neplnia len tak. Ak sú zasiate v pôde strachu, pochybností a neistoty, väčšinou nevyrastie to, čo chceme, ale to, čoho sa najviac obávame.



Silnejšia energia vždy vyhráva. Preto je dôležité vedome si vybrať, čo si želáte, a podporiť to postojom, odhodlaním a vierou v seba.

Možno viete, čo chcete. A to je úžasné. No možno práve netušíte, čo by vás naozaj naplnilo. Aj to je v poriadku, pretože objaviť pravdivý zámer si vyžaduje čas a priestor.

Zámer nie je to, čo „by sa patrilo“. Zámer je to, čo volá vaše srdce — v súlade s tým, kým ste, čo cítite a čo je pre vás zmysluplné.

POLOŽTE SI TIETO OTÁZKY

- Čo by som robil/a, keby som sa nemusel/a báť?
- Čo ma robí šťastným/šťastnou, aj keď za to nie som odmeňovaný/á?
- Kde som v súlade sám/sama so sebou — a kde sa popieram?

A keď sa prichytíte pri sebaobetovaní: zastavte to. Rešpektujte sa. Každý má právo byť spokojný. Aj vy. A každý to dokáže — keď začne byť úprimný k sebe.

POKRAČUJTE OTÁZKAMI

- Prečo je to tak, ako to je? (vo vybranej situácii)
- Prečo to nie je tak, ako by som si prial/a?
- Kde a kedy sa sama/sám seba zriekam?

Máte pochybnosti? To je dobré znamenie.

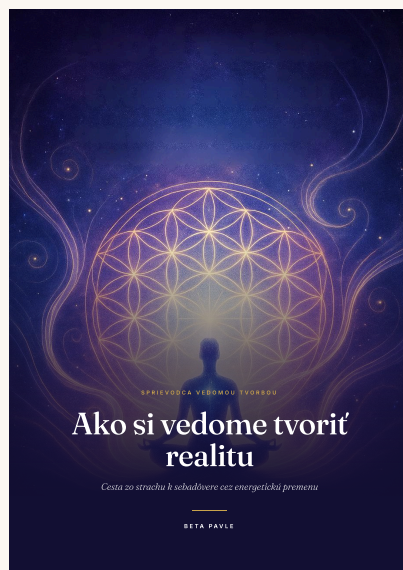
- Prečo niečo nerobím tak, ako by som chcel/a?
- Čo by som mohol/mohla urobiť inak?
- Čo ešte...? Čo keby som to skúsil/a inak?

Hľadajte spôsoby

Sledujte, čo má pre vás skutočný zmysel. Ak spochybňujete svoj aktuálny stav, je to viac ako v poriadku. Je to znamenie, že sa nechcete zmieriť s úlohou obete, že už viete, že máte v sebe viac, než ste si doteraz dovolili žiť.

Nedovoľte náhodným myšlienkam, aby vás unášali. Nepodriaďujte sa nejasným emóciám.

Vy ste ten, kto tvorí svoju realitu — myšlienkou, zámerom, rozhodnutím.



KONIEC UKÁŽKY

Toto bola ukážka.

*Ďakujem, že si nazrela do knihy
„Ako si vedome tvoriť realitu“.*

Celú e-knihu nájdeš na

betapavle.com/eknihy/ako-si-vedome-tvorit-realitu

19,90 €

PDF na mobil, tablet aj počítač · doručenie e-mailom hneď po platbe

S láskou, Beta