

A woman with blonde hair tied in a bun, wearing a brown jacket, is shown in profile, looking upwards towards a dramatic sunset sky with orange and pink clouds. The overall mood is inspirational and hopeful.

PRAKTICKÁ PRÍRUČKA

Generátor zdravia

*Princíp zdravia a sila zámeru na ceste k jeho upevneniu a
obnove*

BETA PAVLE

OBSAH

Čo nájdete v knihe

01	Na úvod	3
02	Otázka znie: máte to v úmysle?	4
03	Princíp života	6
04	Ako prebudiť spiacu silu Princípu zdravia	7
05	Myšlienka a jej vizualizácia	8
06	Vaša koncepcia zdravia	9
07	Láska do bunkového jadra	10
08	Vďačnosť a nové návyky myslenia	11
09	Tri spôsoby života	12

VÔĽOU OVLÁDANÉ ŽIVOTNÉ FUNKCIE

10	Kedy, čo a ako jesť	14
11	Pitie, dýchanie, pohyb a spánok	16
12	Choroba, bolesť a ľudia okolo vás	17
13	Z čoho som čerpala	18
14	Žite naplno	19

Na úvod



Učenie v príručke Generátor zdravia vychádza z najhlbších vnútorných prežitkov.

Na úvod som si dovoľila dať do pozornosti úryvok z múdrostí našich predkov. Nie je dôležité, či, ako alebo či vôbec ste nábožensky orientovaní. Dôležité je vložiť do svojho zámeru vlastné presvedčenie a silnú vieru.

„Existuje iba jeden najvyšší zdroj. Jedna nevyčerpatelná sila, hlboko žijúca jednota. Život mimo času, ktorý nikdy nezaniká. Jediná realita nikdy nespí a jej všeobjímajúce vedomie ani na chvíľu neodpočíva.

Tejto jednote náleží vyžarovanie planetárnej existencie siedmich vyšších úrovní bytia, rovnako ako paprsky slnečného svetla náležia jedinému slnku. Nikto sa nemôže obrátiť na všadeprítomný zdroj v modlitbe či rozjímaní inak než pomocou sily lásky prúdiacej zo samotného zdroja.

Najvyšší zdroj je mimo času, a preto neustále dokonale vníma, čo predchádza udalostiam a aké sú ich následky.“

VOLNÉ ROZJÍMANIE PODĽA SVÄTÉHO KORÁNU (2:255)

Korán je svätá kniha islamu. Obsahuje náboženské, etické, právne a kultové zásady a pravidlá konania. Bol zostavený v polovici 7. storočia z výrokov Mohameda. Delí sa na 114 kapitol nazývaných súry, ktoré majú chiliastický a morálne náučný obsah. Jednotlivé súry sa delia na verše

— áje —, ktorých je v celom Koráne 6 236.

Keď o týchto slovách rozjímam, osobne v nich vnímam zaujímavú paralelu s otázkami o podstate hmoty a energie, na ktoré dnes hľadajú odpovede aj vedci — napríklad pri výskume v CERN-e. Je to moje osobné zamyslenie, nie vedecké tvrdenie.

02

Otázka znie: máte to v úmysle?

Ak máte skutočnú túžbu uzdraviť sa, skeptické námietky tu nemajú miesto. Ved' kto, ak nie vy, a kedy, ak nie hneď?

OTÁZKA NEZNIE

Či je to možné, alebo nie.

OTÁZKA ZNIE

Či to máte v úmysle!

Vaše možnosti sú obmedzené iba vašim zámerom. Bude sa od vás vyžadovať, aby ste sa vzdali niektorých starých návykov a limitujúcich, neprospešných presvedčení a nahradili ich novými.

Samotné pranie vám zdravie nenavrátí, pretože tu najviac pomáha viera a zámer — teda odhodlanie mať a konať. A konať nie z donútenia, ale zo svojho vnútorného presvedčenia.

Iba málo ľudí verí v schopnosť tela uzdravovať sa samo. **Samouzdravovací mechanizmus pracuje, ak telo dostáva do svojho systému to, čo na správnu funkciu buniek potrebuje.**

Kým nie sú tkanivá vášho tela zničené natoľko, že ďalší život už nie je možný, môžete svojmu uzdraveniu výrazne pomôcť, keď budete myslieť a konať určitým spôsobom. Keby tomu ľudia viac verili, mnohí by možno potrebovali lekára menej často.

Môžete prečítať horu kníh o zázračných metódach uzdravenia, a napriek tomu sa budete celý život liečiť. Všetko závisí od cieľa. Ak je ním liečenie, liečba nikdy neskončí.

Ak sa však usilujete o zdravie, môžete ho čoskoro mať. Klasická medicína sa často sústreďuje najmä na liečbu príznakov, a tak sa ľahko zabúda na hlbšie príčiny ochorení.

Pritom je všetko také jasné a priamočiare. Keď sa vrátite k svojim začiatkom a budete sa touto pravdou riadiť, nebudete potrebovať zložité liečenie. Musíte iba piť živú vodu, dýchať čerstvý vzduch, hýbať sa, dopriať si výdatný spánok a jesť v čo najväčšom pomere živú stravu.

Celý život žijeme vo svojom tele, a preto sa oň treba starať — a to nielen povrchné.

Nestačí sa sprchovať, holiť či šminkovať... Keď telo zanedbávame, môže sa v ňom podľa mnohých prívržencov prirodzenej očisty hromadiť množstvo rôzneho odpadu — napríklad usadeniny, tuk či hlien. To môže prispievať k vzniku rôznych ochorení. Rezervy organizmu sú obrovské, ale nie nevyčerpatel'né.

Verím, že práve takéto zanesenie organizmu môže byť jednou z príčin toho, že bunky nemôžu riadne vykonávať svoje funkcie. Jednou z ciest je preto zbavovať sa toxických nánosov a kyslého prostredia očistou organizmu.

Odporúčam vám začať postihnutým orgánom a postupne prejsť všetkými orgánmi. Dobrá je aj univerzálna detoxikácia, ktorá postupne prečistí celý organizmus. Rôzne postupy očisty organizmu sú verejne dostupné a mnohým ľuďom pomáhajú. V každom prípade odporúčam robiť očistu čo najprirodzenejším spôsobom.

Ak máte súčasne viac poškodených orgánov (pokiaľ nejde o také vážne poškodenie, z ktorého už niet cesty späť), detoxikácia môže postupne podporiť činnosť každého z nich. Vždy to však konzultujte so svojím lekárom.

VEĽMI DÔLEŽITÉ JE...

Nastavenie v hlave. To znamená mať silný zámer vyliečiť sa. Prestať myslieť na to, čo môže choroba spôsobiť, a zamerať sa na to, ako sa budete cítiť, keď budete zdraví.

Čistý, jasný a silný zámer zdokonaľovať fyzické aj energetické telo.

Princíp života

Aby sme sa k takému zámeru dopracovali, potrebujeme sa v prvom rade zamerať na jednoduchú a priamočiaru metódu, ktorá obnovuje a upevňuje poškodené zdravie. Ako som už uviedla: kým nie sú tkanivá tela zničené natoľko, že ďalší život už nie je možný, môžete ho obnoviť, ba dokonca sa uzdraviť — za podmienky, že budete myslieť a konať tým určitým spôsobom.

Ide o staré overené pravdy, ktoré v súčasnosti pomaly znova zavádzame do moderného spôsobu života pod záštitou nového spôsobu myslenia. Niektoré skutočnosti ešte nedokážeme vysvetliť — ba ani logicky prijať —, ale všetci na základe vlastných poznatkov vieme, že to funguje.

Poznajte teda pravdu a bez námietok, zbytočného vysvetľovania a filozofovania ju jednoducho prijmite. Nevadí, ak niečomu nebudete celkom rozumieť. Skúste tomu proste uveriť. Môže vám to umožniť žiť zdravý a šťastný život.

Iba ak sú myšlienka a na jej základe aj konkrétna činnosť v harmónii s vlastnou vnútornou pravdou a vnútorným presvedčením, vykonávame všetko spontánne a prirodzene podľa Princípu života.

PREDSTAVTE SI

Princíp života si skúste predstaviť ako živú inteligentnú substanciu, ktorá tvorí podstatu reality a z ktorej je všetko stvorené. Táto substancia prestupuje vrstvami atmosféry, preniká a vyplňa medzipriestory univerza a vytvára zjednotené pole — priestor variantov. Je všade, vo všetkom a javí sa nám ako jemne rozptýlený éter.

Princíp zdravia je vo všetkých ľuďoch rovnaký a v skutočnosti lieči všetky systémy tak, že ich za istých priaznivých okolností uvádza do činnosti.

Sme súčasťou podstaty reality. Prostredníctvom nového spôsobu myslenia a metafyziky budeme môcť ľahko prispieť k dokonalému zdraviu a šťastiu.

Zdravie, šťastie a vitalita sú našou dennou prirodzenou realitou. Nazrime teda do podstaty tejto skutočnosti.



KONIEC UKÁŽKY

Toto bola ukážka.

*Ďakujem, že si nazrela do knihy
„Generátor zdravia“.*

Celú e-knihu nájdeš na

betapavle.com/eknihy/generator-zdravia

10,90 €

PDF na mobil, tablet aj počítač · doručenie e-mailom hneď po platbe

S láskou, Beta