



PRAKTICKÝ SPRIEVODCA

Od snov k realite

*10 dôležitých uvedení a 10 jasných krokov,
ako začať žiť svoj sen*

BETA PAVLE

OBSAH

Čo nájdete v knihe

—	Príhovor	3
10 UVEDOMENÍ A KROKOV		
01	Uhol pohľadu	4
02	Možnosť voľby	5
03	Osobná energia	6
04	V prítomnosti	6
05	Váš cieľ je vaša cesta	7
06	Sila pochybností	8
07	O presvedčení	8
08	Konfiguračný súbor	9
09	Očistite svoj svet	11
10	Sebadisciplína	11
—	Na záver	12

ÚVOD

Príhovor

Tento návod je určený pre každú bytosť s túžbou. Túžbou po čomkoľvek, čo vám dáva zmysel.

Sny a ciele sú súčasťou našej motivácie a ovplyvňujú naše každodenné správanie. Nájdete tu praktické rady a uvedomenia, ktoré vám umožnia — alebo aspoň uľahčia — navigáciu za vašim pokladom.

Naladte sa na svoje vlastné bytie. Kráčajte spolu so životom za tým, o čom viete, že do vášho sveta patrí. Nenechajte sa však odkloniť od seba a svojej podstaty. Túžby môžu byť aj klamlivé. Nežeňte sa za niečím, čo do vášho vesmíru nepatrí.

Na svojej ceste sa pokúste aspoň na chvíľu opustiť svoju logickú myseľ. Myseľ je dobrý sluha, ale zlý pán. Upína sa na to, čo už pozná, a spochybňuje všetko nové, pre ňu neznáme. Skúste ju vypnúť, ako najviac to ide.

Tým, ako myslíte, ako sa cítite a ako konáte, vytvára vaša energia oscilačné pole, ktoré obklopuje vaše fyzické telo. Ľudia dôverujú viac vašej energii ako vašim slovám. Predstaví vás skôr, ako prehovoríte, a povie o vás všetko.

Chcem vás povzbudiť, aby ste sa pri odhodlaní splniť si svoj sen rozlúčili s pochybnosťami. Predstavám treba uveriť bez ohľadu na to, ako veľmi sa zdajú byť od vás vzdialené.

Prijmite volania srdca, ktoré s vami rezonujú, za svoje. Nenechajte ich, nech sa vo vás rozplynú — a to bez zásahov vášho vnútorného kritika.

Metafory, prirovnania, príklady a situácie, o ktorých si prečítate, si prispôbte tak, aby zapadli do vášho života. Nad každou vetou dobre porozmýšľajte. Maximalizujete tým celkový efekt.

Akékoľvek neúspechy na ceste za snom sú jej neoddeliteľnou súčasťou. Nenechajte sa ničím a nikým odradiť.

E-knihu si prečítajte vo svojom vlastnom tempe a pokojne sa k nej vráťte vždy, keď budete mať pocit, že stagnujete.

Verím, že vám e-kniha pomôže, a želám vám veľa zábavy pri búraní starých dogiem a návykov. Je to dobrodružná cesta a stojí to za to!



Vyskúšajte a posúďte sami!

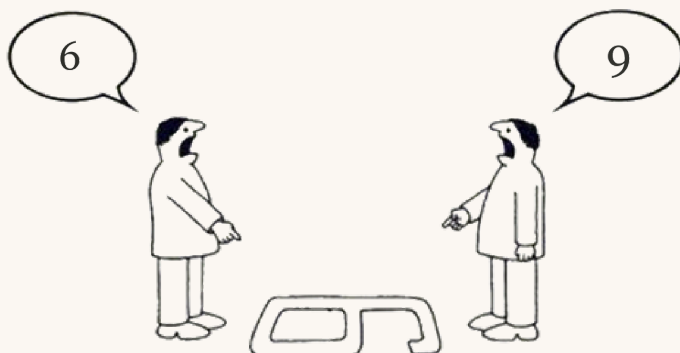
Beta Pavle

UVEDOMENIE 01

Uhol pohľadu

Naše subjektívne pravdy ovplyvňujú spôsob, akým fungujeme v každej oblasti nášho života. Niečo sa môže zdať na dosah ruky a niečo nedosiadnuteľné.

Mysel môže blúdiť, ale telo je ukotvené tu, v prítomnom čase. Všetko, s čím príde do kontaktu, vníma a nedokáže prijať, že by to neexistovalo. Telo je odkázané na to, čomu ho podrobíme. Vnútny hlas to dokáže do veľkej miery ovplyvniť. Vedomie však nepozná žiadne hranice. Objekt pozorovania sa mení v závislosti od pozorovateľa. Uvedomili ste si to niekedy?



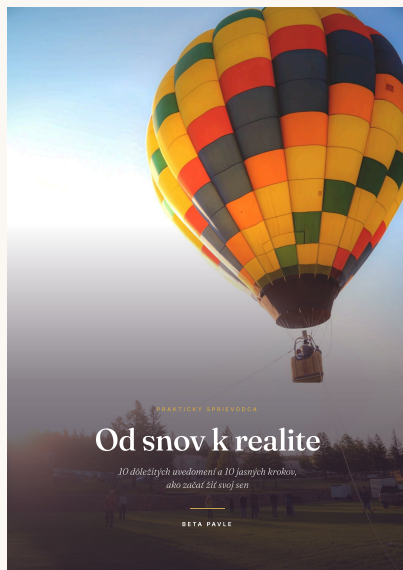
Všetky okolité podnety, ktorým ste dali nálepku „negatívne“, môžete prefiltrovať do reakcií, ktoré sú v súlade s vaším cieľom. Pýtajte sa, čo vám chce daná situácia ukázať a čo sa máte vďaka nej naučiť. Takto sa k cieľu priblížite pri každej konfrontácii.

Problémy sa za určitých okolností môžu stať zoznamom cieľov a výziev, na ktoré sa následne tešíte.

Otázka znie: Ako sa k tomu dopracovať? Tu je vhodné definovať svoju pozíciu a okolnosti, keďže situácie a ciele každého z nás sa líšia. Hľadajte spôsoby, ako by sa to dalo — nie výhovorky, prečo sa to nedá.

Mávnite krídlami a vzneste sa nad vlastnú dôležitosť. Jednou z techník, ako si rozšíriť perspektívu, je pozrieť sa na seba z nadhľadu. Posúďte svoju situáciu z rôznych strán, aspektov a rovin... Pri každom pohľade sa vám naskytne nová možnosť prehodnotiť súčasnú situáciu. Bez

OD SNOV K REALITE



KONIEC UKÁŽKY

Toto bola ukážka.

*Ďakujem, že si nazrela do knihy
„Od snov k realite“.*

Celú e-knihu nájdeš na

betapavle.com/eknihy/od-snov-k-realite

7,90 €

PDF na mobil, tablet aj počítač · doručenie e-mailom hneď po platbe

S láskou, Beta