



SILA PREDSTAVY A ZÁMERU

Vytvorte si vlastnú konceptiu zdravia

a zistite, ako zázraky fungujú v realite

BETA PAVLE

OBSAH

Čo nájdete v knihe

01	Princíp zdravia	3
02	Žite a konajte ako zdravý človek	4
03	Cvičenie: vy dnes a vy zdraví	5
04	Viera a zámer	6
05	Vnútorne dieťa	7
06	Krmete svoj organizmus ako dieťa	7
07	Sila vôle a myšlienok	8
08	Zhrnutie	9
09	Na záver	10

Princíp zdravia



Pomocou celkom jednoduchej metódy môžete svojmu chorľavému organizmu pomôcť, aby sa sám naštartoval a začal sa regenerovať. Pokiaľ tkanivá vášho tela nie sú zničené natoľko, že ďalší život už nie je možný, môžete svoje uzdravenie výrazne podporiť.

Existuje **princíp zdravia**, ktorý je vo všetkých ľuďoch rovnaký a ktorý v skutočnosti vykonáva všetko liečenie. Vo všetkých systémoch ľudského organizmu je niečo, čo za priaznivých okolností uvádza princíp zdravia do činnosti.

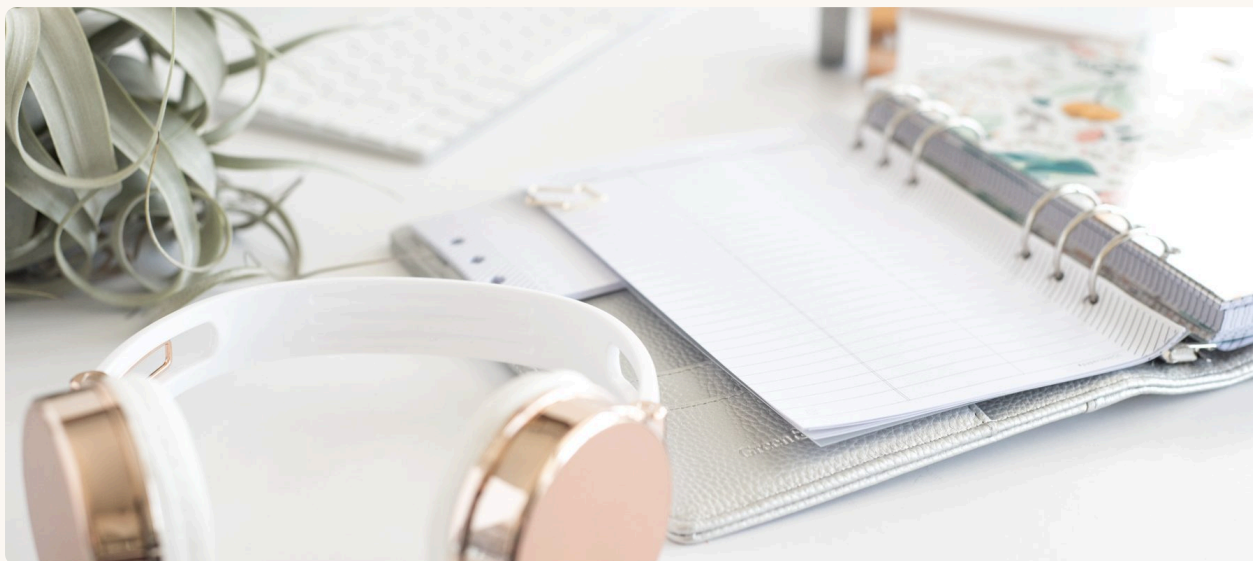
Do tvorivej činnosti ho uvediete tým, že myslíte a konáte určitým spôsobom.

PRVÝ KROK

Vytvorte si mentálny obraz seba samého ako zdravého, silného človeka — takého, akým by ste chceli byť — a venujte tejto predstave dostatok času. Vložte si tento obraz do svojho podvedomia a uverte mu. Myslíte naň tak, aby sa tento spôsob zmýšľania stal vašim novým návykom a samozrejmosťou.

Je dôležité mať na zreteli, že už teraz, s prvými krokmi, smerujete k náprave svojho zdravotného poškodenia a zo dňa na deň ste bližšie k želanému stavu. Pokúste sa teraz vstúpiť do myšlienkového spojenia so svojím zdravím a nadviažte s ním priamy kontakt.

Žite a konajte ako zdravý človek



Pri vytváraní koncepcie zdravia je nevyhnutné myslieť na to, ako budete žiť a pracovať, keď budete celkom zdraví a silní. Predstavte si, že všetko robíte tak, ako to robí dokonale zdravý človek. Potom s touto predstavou uveďte do súladu svoj duševný aj fyzický postoj.

V tomto postoji nepoľavujte. V myslení sa musíte spojiť v jeden celok s tým, po čom túžite. Každý stav, s ktorým sa spojíte v myslení, sa s vami môže časom spojiť v jeden celok aj v tele.

Rozumné je pretrhnúť vzťahy so všetkým, čo nechcete — aj s ľuďmi, ktorí sa správajú v rozpore s vaším presvedčením, stále hovoria negatívne a rozoberajú celé chorobopisy —, a vstúpiť do vzťahu s tým, čo chcete.

Vytvorte si koncepciu dokonalého zdravia a spojte sa s ňou myšlienkami, hovoreným slovom, činmi aj postojom.



KONIEC UKÁŽKY

Toto bola ukážka.

*Ďakujem, že si nazrela do knihy
„Vytvorte si vlastnú koncepciu zdravia“.*

Celú e-knihu nájdeš na

betapavle.com/eknihy/vytvorte-si-vlastnu-koncepciu-zdravia

9,90 €

PDF na mobil, tablet aj počítač · doručenie e-mailom hneď po platbe

S láskou, Beta